

# PLA DE CONVIVÈNCIA

## TOTES LES PERSONES TENIM DRET A SER BEN TRACTADES

**En aquest centre jo tinc DRET a ser ben tractat/ada.**

### **Això significa que...**

- NINGÚ no m'ha d'amenaçar ni d'intimidat.
- NINGÚ no m'ha d'insultar, burlar-se ni riure's de mi.
- NINGÚ no m'ha de prendre ni fer malbé les meves propietats.
- NINGÚ no m'ha de pegar, colpejar ni maltractar físicament.
- NINGÚ no m'ha d'excloure ni marginar del grup.

**En aquest centre jo tinc el DEURE de tractar bé totes les persones.**

### **Això significa que...**

- JO no he d'amenaçar ni d'intimidat ningú.
- JO no he d'insultar, burlar-me, ni riure'm de ningú.
- JO no he de prendre ni fer malbé les propietats de les altres persones.
- JO no he de pegar, colpejar ni maltractar físicament ningú.
- JO no he d'excloure ni marginar ningú del grup.

## **PENSA QUE...**

**Sovint comença com una broma sense mala intenció que va escalant a poc a poc. Es tracta d'adonar-se que algú hi pot prendre mal i que entre tots podem evitar-ho.**

- La violència NO és una manera intel·ligent de resoldre els problemes.
- Les persones que utilitzen la violència NO són valentes.
- Les persones valentes NO es deixen dominar per les provocacions.
- Cap persona NO mereix ser maltractada.
- Quan responem a les provocacions de manera digna i intel·ligent demostrem la nostra maduresa i manera de ser.

## **QUÈ HAS DE FER EN CAS QUE ALGUN COMPANYY/A NO ET TRACTI CORRECTAMENT**

- Has de mantenir la calma i procura mostrar serenitat davant de la persona que provoca.
- No deixis de mirar-lo o mirar-la serenament i amb fermesa, demana-li que s'aturi.
- No entris en el seu joc. Aquesta és la millor manera de mostrar el teu domini de la situació.
- Amb serenitat, procura allunyar-te del lloc tan aviat com puguis. No estaràs fugint, sinó que estaràs actuant intel·ligentment.
- Al més aviat possible, procura informar un professor/a o persona adulta del que t'ha passat. No l'estaràs delatant, sinó que evitaràs que altres companys pateixin situacions similars.
- Si et costa parlar amb les persones adultes:
  - demana a un amic o amiga que t'hi acompanyi,
  - utilitza el sistema de comunicació del centre (bústia, pàgina web (alumnat/suggeriments...)).
  - aprofita el servei de "consulta jove" per demanar-ne consell.

## **NO CALLIS!**

**Dir-ho és defensar un dret i és necessari per millorar la convivència**