

EDUCACIÓ FÍSICA 4^t 2018-19

Especificacions de l'assignatura:

Professorat: Juli Fernandez i Enric Magraner Hores lectives aproximades per curs: 60 hores

Trimestre	CONTINGUTS
1r	Escalfament específic II Condicionament físic IV Primers auxilis Organització de la Cursa solidària
2n	Esport de canxa dividida: padel Esport col·lectiu: voleibol Introducció al massatge relaxant-Introjectives Esports adaptats
3r	Activitats a la natura: senderisme-trail running Activitats gimnàstiques amb suport musical: Aerobic Organització de diferents d'activitats esportives.

Criteris d'avaluació i qualificació:

Procediments / Actituds	Coneixements
70%	30%
Per fer mitjana s'haurà d'obtenir almenys un 4 en cada apartat	

Els **conceptes** s'avaluaran mitjançant exàmens orals o escrits, tasques o fitxes, preguntes diàries i/o treballs realitzats de forma individual o en grup.

Pels **procediments** s'utilitzaran tests físics, pràctiques procedimentals en funció del contingut treballat i l'observació diària del treball realitzat. A 4^t d'ESO se prioritzen especialment la capacitat de treballar en equip i la capacitat d'organitzar activitats. L'actitud i els hàbits es valoraran al mateix temps que els procediments i es tindrà en compte l'interès general per l'assignatura, l'actitud, la participació, puntualitat, assistència, vestuari, hàbits higiènics i el respecte i cura d'instal·lacions i material.

Nota trimestral: Aplicant els percentatges indicats de procediments i coneixements/actituds. En cas de tenir una nota inferior al 4 en algun d'aquests apartats, l'avaluació quedarà suspesa, tot i tenir una mitjana aprovada.

Nota final: La nota final de juny sortirà de la mitjana de les tres avaluacions.

Criteris de recuperació d'avaluacions pendents: Els alumnes que no aprovin, a juny disposaran d'un examen teòric i/o pràctic dels continguts de les avaluacions suspeses i hauran de presentar els treballs pendents.

Criteris de lliurament de treballs i/o tasques:

Treball: Durant el curs s'ha de realitzar un treball obligatori d'exposició en grup, si no es realitza durant el curs s'haurà de realitzar a l'avaluació extraordinària.

Tasques: Es valora la puntualitat de les tasques encomanades i per tant, es restarà 1 punt de la nota obtinguda en les tasques per a cada dia de retard injustificat.

Funcionament de l'assignatura: Les normes de funcionament generals es poden trobar a la pàgina web dins l'apartat següent: *departament/educaciófísica/4tESO*

Activitats complementàries obligatòries: Organització de la cursa solidària i sortida de trail-running.