

# EDUCACIÓ FÍSICA 3<sup>r</sup> 2017-18

## Especificacions de l'assignatura:

Professorat: Pedro Zierof

Hores lectives totals previstes per curs: 60 h. Aprox.

Trimestre	CONTINGUTS
1r	Escalfament específic I Condicionament físic III Tècniques de relaxació Atletisme III
2n	Esport de canxa dividida: voleibol Esport alternatiu: floorball Acrosport i ritme
3r	Esport col·lectiu: handbol Nutrició esportiva Activitats en el medi natural: Vela Béisbol

## Criteris d'avaluació i qualificació:

<b>Procediments</b>	<b>Conceptes</b>	<b>Actituds</b>
50%	30%	20%
<b>Per fer mitjana s'haurà d'obtenir almenys un 4 en cada apartat</b>		

Els **conceptes** s'avaluaran mitjançant exàmens orals o escrits, tasques, preguntes diàries i/o treballs realitzats de forma individual o en grup.

Pels **procediments** s'utilitzaran tests físics, pràctiques procedimentals en funció del contingut treballat i l'observació diària del treball realitzat.

Per la part **actitudinal** es tindrà en compte l'interès general per l'assignatura, el lliurament de les tasques, l'actitud, la participació, puntualitat, assistència, vestuari, hàbits higiènics i el respecte i cura d'instal·lacions i material.

**Nota trimestral:** Aplicant els percentatges indicats de procediments, coneixements i actituds. En cas de tenir una nota inferior al 4 en algun d'aquests apartats, l'avaluació quedarà suspesa tot i tenir una mitjana aprovada.

**Nota final:** La nota final de juny sortirà de la mitjana de les tres avaluacions.

**Criteris de recuperació d'avaluacions pendents:** Els alumnes que no aprovin, a juny disposaran d'un examen teòric i/o pràctic dels continguts de les avaluacions suspeses i hauran de presentar els treballs pendents.

## Criteris de lliurament de treballs i/o tasques:

Es restarà 1 punt de la nota obtinguda en el treball per a cada dia de retard injustificat.

## Funcionament de l'assignatura:

Les normes de funcionament generals es poden trobar a la pàgina web dins l'apartat següent: [departament/educaciófísica/3rESO](http://departament/educaciófísica/3rESO)

## Activitats complementàries previstes:

1<sup>a</sup> avaluació: Cursa solidària i Diada d'atletisme.

3<sup>a</sup> avaluació: Vela

Voluntària: Sortida a la neu (abans de Pasqua).