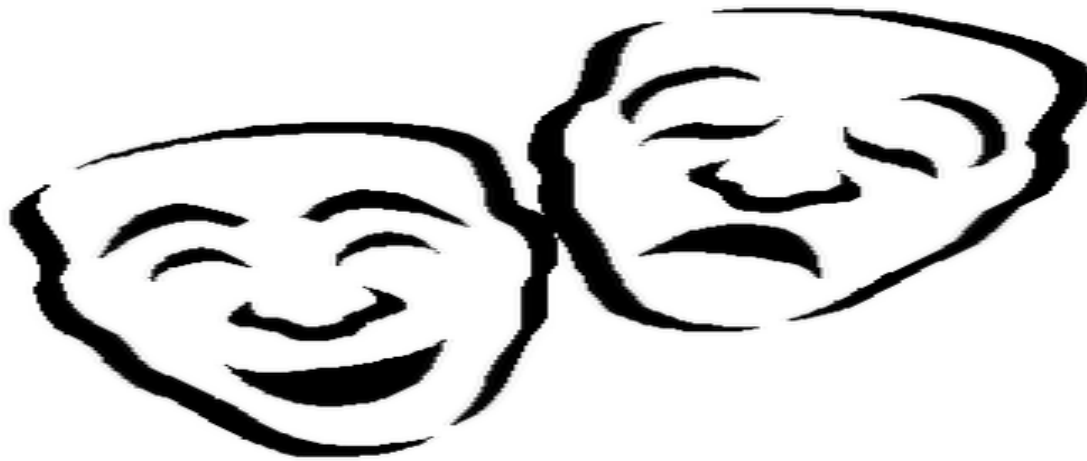


Expressió corporal



Expressió corporal

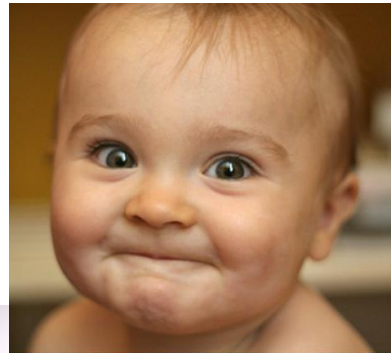
- L'**expressió corporal** és un **llenguatge** mitjançant el qual la persona s'expressa, comunica i interactua amb el món que l'envolta.
- Forma part de la **comunicació no verbal**.
- L'**expressió facial** és només una part de l'expressió corporal.
- **Inclou totes les formes de moviment realitzades amb el propi cos**, ja siguin gestos, postures, danses i accions que ens permetin relacionar-nos amb un mateix, amb els altres i amb els objectes.

objectius

- Estimular la capacitat de creació.
- Percepció de les comunicacions no verbals.
- Acceptar la pròpia imatge corporal.
- Alliberar tensions.
- Capacitat per manifestar sentiments, pensaments...
- Capacitat de simulació i concentració.
- Utilització del cos com a mitjà de comunicació.
- Desenvolupar seguretat.

Utilització:

- Mim : Expressar amb gestos de la cara i del cos.
- Expressió corporal: imitacions, exageracions...
- Dansa : balls populars, moderns, clàssic...
- Tots la utilitzam a la vida quotidiana.



Exemple de distintes expresions.

