

RESULTATS TESTS EUROFIT 13 ANYS

13 ANYS MASCULI

	PES	TALLA	FLEXIÓ DE TRONC	VELOCITAT 5X10M	FLEXIÓ MANTINGUDA DE BRAÇOS	SALT LLARGADA PEUS JUNTS	ABDOMINALS EN 30S.	COURSE NAVETTE
	Kg	Cm	Cm	Seg	Seg	Cm	Rep	Periodos
5	35,0	142,0	9,0	22,6	1,3	132	14	4,5
10	37,4	145,0	11,0	22,0	3,5	140	15	5,5
15	39,0	147,5	12,0	21,5	6,0	145	16	6,0
20	40,0	149,0	14,0	20,9	7,9	150	17	6,5
25	41,5	150,0	15,0	20,5	9,2	154	18	7,0
30	42,2	152,0	16,0	19,9	10,6	158	19	7,0
35	44,8	153,0	17,0	19,5	11,0	160	20	7,5
40	45,4	154,0	18,0	19,4	12,4	162	20	7,5
45	46,5	155,0	19,0	19,2	13,4	166	20	7,5
50	47,2	156,0	19,0	18,9	15,1	170	21	8,0
55	48,4	158,0	20,0	18,7	16,1	172	21	8,5
60	49,4	159,0	21,0	18,5	18,0	175	22	8,5
65	50,0	160,0	22,0	18,3	19,8	179	22	9,0
70	51,2	161,0	22,0	18,0	22,0	180	23	9,5
75	54,0	162,5	24,0	17,5	24,9	185	24	9,5
80	55,0	164,0	25,0	17,2	26,8	188	25	9,5
85	57,4	166,0	27,0	16,9	31,0	195	26	10,0
90	59,1	167,5	28,0	16,6	36,5	200	28	10,5
95	61,2	169,0	29,0	16,0	44,9	210	30	11,5
99	70,5	175,0	32,5	15,3	55,8	235	34	12,5

13 ANYS FEMENI

	PES	TALLA	FLEXIÓ DE TRONC	VELOCITAT 5X10M	FLEXIÓ MANTINGUDA DE BRAÇOS	SALT LLARGADA PEUS JUNTS	ABDOMINALS EN 30S.	COURSE NAVETTE
	Kg	Cm	Cm	Seg	Seg	Cm	Rep	Periodos
5	35,8	145,0	16,0	24,0	0,0	120	12	3,5
10	39,5	147,5	19,0	23,0	0,0	128	13	4,0
15	41,3	149,0	21,0	22,5	1,4	130	14	4,0
20	42,0	150,0	21,0	22,0	2,4	135	14	4,5
25	43,0	151,0	22,0	21,5	3,4	140	15	4,5
30	44,0	152,0	23,0	21,1	4,6	141	16	5,0
35	44,7	152,5	24,0	21,0	5,4	142	17	5,0
40	45,6	153,0	25,0	20,6	6,2	145	17	5,5
45	46,8	154,0	25,5	20,4	6,8	148	18	5,5
50	48,0	154,5	26,0	20,0	7,7	150	18	5,5
55	48,5	155,0	27,0	19,9	8,8	154	18	6,0
60	49,0	156,6	27,0	19,6	9,5	158	19	6,0
65	50,5	157,5	28,0	19,4	11,0	160	20	6,0
70	52,0	158,0	29,0	19,2	11,9	160	20	6,5
75	53,0	159,5	30,0	19,0	14,3	165	20	7,0
80	54,4	161,0	31,0	18,8	16,4	169	21	7,0
85	55,9	162,0	32,0	18,5	18,0	170	22	7,5
90	57,2	164,0	33,0	18,1	20,5	175	23	7,5
95	60,0	165,5	34,0	17,5	25,5	183	26	8,0
99	72,9	168,0	35,0	16,8	40,4	196	30	9,0

