

RESULTATS TESTS EUROFIT 12 ANYS

12 ANYS MASCULI

	PES	TALLA	FLEXIO DE TRONC	VELOCITAT 5X10M	FLEXION MANTINGUDA DE BRAÇOS	SALT LLARGADA PEUS JUNTS	ABDOMINALS EN 30S.	COURSE NAVETTE
	Kg	Cm	Cm	Seg	Seg	Cm	Rep	Periodos
5	31,5	136,5	10,0	23,0	1,0	128	14	4,0
10	32,6	140,0	11,0	22,5	2,6	135	15	4,5
15	33,6	141,0	12,0	21,9	4,0	141	16	5,0
20	35,0	142,5	13,0	21,1	5,8	145	16	5,5
25	35,8	144,0	15,0	20,6	7,6	149	17	6,0
30	37,4	145,0	16,0	20,5	9,2	151	17	6,0
35	38,1	146,0	16,0	20,1	10,6	152	18	6,5
40	39,1	147,0	17,0	19,8	12,4	155	19	6,5
45	40,0	148,5	17,0	19,5	13,4	158	20	7,0
50	41,0	150,0	18,0	19,2	14,4	160	20	7,0
55	42,0	150,5	19,0	19,0	15,4	162	20	7,0
60	42,8	151,0	19,5	18,8	16,8	164	21	7,5
65	44,0	152,5	21,0	18,5	17,8	168	21	7,5
70	45,5	153,0	22,0	18,4	19,4	170	22	8,0
75	47,4	154,5	23,0	18,1	22,1	173	23	8,0
80	49,5	156,5	24,0	17,8	25,5	177	24	8,5
85	50,6	158,0	25,0	17,6	28,3	180	25	9,0
90	53,0	160,0	27,0	17,2	32,0	185	25	9,5
95	56,5	164,0	28,0	16,7	43,3	192	28	10,0
99	64,4	166,0	33,0	16,1	55,3	200	32	11,0

12 ANYS FEMENI

	PES	TALLA	FLEXIÓ DE TRONC	VELOCITAT 5X10M	FLEXIÓ MANTINGUDA DE BRAÇOS	SALT LLARGADA PEUS JUNTS	ABDOMINALS EN 30S.	COURSE NAVETTE
	Kg	Cm	Cm	Seg	Seg	Cm	Rep	Periodos
5	32,4	139,0	15,0	24,0	0,0	118	10	3,0
10	35,0	142,0	17,0	23,0	0,0	122	12	3,5
15	36,5	144,0	19,0	22,9	1,9	128	14	4,0
20	37,8	146,0	20,0	22,2	2,6	130	15	4,0
25	39,0	147,0	21,0	22,0	3,7	133	15	4,5
30	40,0	148,0	22,0	21,6	4,5	137	16	4,5
35	41,0	149,0	23,0	21,2	5,4	140	16	5,0
40	42,0	150,0	24,0	20,8	6,3	142	17	5,0
45	43,0	150,0	25,0	20,6	7,3	148	17	5,0
50	43,5	151,0	25,0	20,5	7,9	150	18	5,0
55	44,5	152,0	26,0	20,2	8,8	150	18	5,5
60	45,8	153,0	26,5	19,9	9,9	152	19	5,5
65	47,0	153,5	27,0	19,5	10,8	155	20	6,0
70	48,0	154,5	28,0	19,3	12,0	158	20	6,0
75	49,0	155,5	28,0	19,1	13,4	160	21	6,5
80	50,0	157,0	29,0	18,8	14,9	163	22	6,5
85	52,0	158,0	31,0	18,6	17,5	165	23	7,0
90	54,5	159,0	32,0	18,4	19,9	170	24	7,5
95	57,8	161,0	43,0	17,9	24,0	174	25	7,5
99	64,5	167,5	38,0	17,2	40,1	185	30	9,0